

TRATTAMENTO CRANIO-SACRALE

applicato a Trieste dal
Dott. DIEGO MAGGIO
Bsc (Hons) D.O., CST - D
presso la sede della



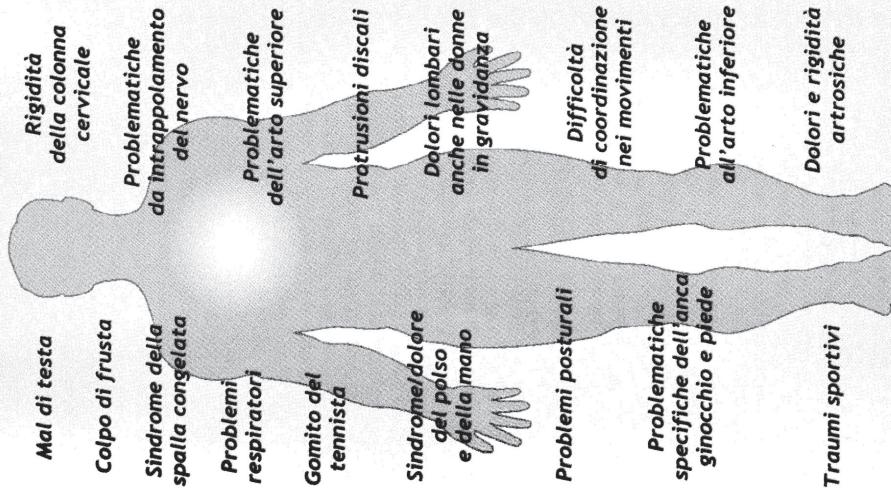
ACADEMIA CRANIO-SACRALE
METODO UPLEDGER
Piazza S. Antonio Nuovo 6
34122 TRIESTE

L'unica realtà italiana autorizzata
dall'Upledger Institute INC della Florida - USA -
per la diffusione e l'applicazione della
CranioSacral Therapy



Per informazioni e appuntamenti:
tel. 040 3476191
e-mail: info@accademiacraniosacrale.it
sito web: www.accademiacraniosacrale.it

Soffri di dolori insistenti?



~ CranoSacral Therapy ~
la Tecnica Cranio-Sacrale
potrebbe essere la risposta

È UNA TECNICA DEL BENESSERE - COMPLEMENTARE
ALLA TERAPIA - SUCCESSIVA ALLA DIAGNOSI MEDICA

Il valore terapeutico del Sistema Cranio-Sacrale

Tutti conosciamo l'apparato cardiovascolare e respiratorio. Analogamente, il Sistema Cranio-Sacrale (SCS) influisce anch'esso su molte funzioni del corpo. Uno squilibrio in tale sistema può influire negativamente sul cervello e sul midollo spinale, causando disfunzioni sensoriali, motorie, intellettive. Il nome Cranio-Sacrale deriva dalla ossa associate al sistema, tra cui quelle del cranio - che costituiscono la scatola cranica - del viso e della bocca e quelle della colonna vertebrale fino all'osso sacro. Il Sistema Cranio-Sacrale è collegato da membrane che racchiudono un sistema idraulico. Fin dalla metà degli anni '70, il Dott. John Upledger, medico chirurgo e Osteopata, è stato il principale sostenitore dell'utilizzo del Sistema Cranio-Sacrale e ne ha valutato l'importanza per trattare i problemi medici associati a dolori e disfunzioni. Le sue ricerche unite al suo lavoro clinico sul Ritmo Cranio-Sacrale (RCS) hanno portato allo sviluppo della Cranio-Sacral Therapy (CST), che viene applicata mediante una palpazione non invasiva e risulta efficace nei casi di disfunzioni poco comprese, dolori cronici, ridotta vitalità, infezioni ricorrenti, ecc.. L'effetto positivo della Cranio-Sacral Therapy si basa in larga misura sulle comuni attività fisiologiche auto-correttive del paziente/utente.

L'approccio pratico leggero del terapista/operatoro (definito Facilitatore dal Dott. John Upledger stesso) aiuta le forze idrauliche intrinseche nel Sistema Cranio-Sacrale a migliorare l'ambiente corporeo interno. In ragione della sua influenza su molte funzioni del corpo, la Cranio-Sacral Therapy è utilizzata da molti terapisti operatori del settore tra cui: osteopati, fisioterapisti, massoterapisti, chiropratici, dentisti, ostetriche, infermieri, psicoterapeuti, e operatori che si prendono cura del benessere della persona. In Italia la Cranio-Sacral Therapy è conosciuta come: Tecnica e Terapia Cranio-Sacrale. È una Tecnica del Benessere, complementare alle terapie e successive a diagnosi medica. Non esistendo, in Italia, una legislazione specifica che regolamenti le Discipline del Benessere, la Tecnica Cranio-Sacrale può essere applicata sia come terapia da Professionisti Sanitari, sia come tecnica da Operatori del Benessere che esercitino in conformità alle norme di legge vigenti, essendo anche inseriti nelle Associazioni Regionali di Professionisti Non Ordinistici (es. L.R. 13/2004 F.G.).

La Tecnica/Terapia Cranio-Sacrale nel metodo Dott. John Upledger

La divulgazione della Tecnica e Terapia Cranio-Sacrale da parte del Dott. Upledger ha incoraggiato altri operatori a sviluppare approcci diversi basati sui fenomeni cranio-sacrali, il che potrebbe indurre a pensare che tutti gli approcci crano-sacrali siano identici. Tuttavia, vi sono molti aspetti del continuo lavoro del Dott. Upledger sul sistema cranio-sacrale, che distinguono il suo particolare approccio di cui, probabilmente ad oggi, il più importante si manifesta in base all'esperienza da lui maturata sul modo in cui le persone gestiscono le proprie emozioni, che possono influire notevolmente sulla salute fisica. L'aspetto della somatizzazione emotiva è stato affrontato dal Dott. Upledger nell'ambito di sessioni di lavoro che uniscono in modo olistico l'aspetto anatomico/fisiologico a quello prettamente emotivo. Tale esperienza ha condotto il Dott. Upledger al lavoro pionieristico sulla liberazione somato-emotiva del Rilascio Somato-Emozionale (SomatoEmotional Release), naturale evoluzione della Cranio-Sacral Therapy, atta a risolvere molti problemi difficili da trattare.

Come viene praticata la Tecnica/Terapia Cranio-Sacrale

La Tecnica/Terapia Cranio-Sacrale, è una tecnica di palpazione delicata e non invasiva. Raramente il terapista/operatoro esercita pressioni superiori a cinque grammi, cioè al peso equivalente di una moneta inglese da 1 euro. La valutazione del paziente/utente viene svolta verificando il movimento in varie parti del sistema. Spesso, ultimata la verifica, la restrizione è stata eliminata e il sistema è in grado di correggersi da solo. I terapisti/operatori sono in grado di valutare il movimento del sistema crano-sacrale in qualunque parte del corpo, sebbene il modo più semplice consista nel palparlo attraverso le ossa del cranio, l'osso sacro, il coccige, in quanto in queste parti le ossa sono contigue alle membrane che effettivamente racchiudono il fluido cerebrospinale. È anche possibile eseguire la palpazione attraverso tutte le altre ossa della colonna vertebrale e della pelvi, nonché attraverso le ossa del viso e delle articolazioni temporo-mandibolari, ma poiché sono meno direttamente collegate al sistema idraulico, è più difficile rilevare il movimento crano-sacrale.

Come ti può aiutare la Tecnica/Terapia Cranio-Sacrale

Dato che ciascuno di noi genera reazioni diverse a traumi, stress e perdita della capacità di auto-guarigione, ugualmente ciascuno di noi presenta una propria combinazione di disturbi, e disfunzioni. Inoltre, poiché la Cranio-Sacral Therapy aiuta a favorire un'attivazione più efficace dei nostri meccanismi di auto-guarigione, il suo campo di applicazione è decisamente molto ampio. Tra le difficoltà più comuni che la Cranio-Sacral Therapy può aiutare a superare vi sono: dolori cronici, mobilità ridotta ("articolazioni rigide"), calo di energia, emicranie e mal di testa, problemi mandibolari (ATM), nevralgie (es. del trigemino), difficoltà di apprendimento (es. dislessia e discalcia), scarsa coordinazione, problemi mestruali o legati alla menopausa, ecc.. Anche nei neonati e nei bambini, la Cranio-Sacral Therapy può spesso risultare utile per risolvere problemi quali: coliche, iperattività, problemi di alimentazione e di sonno, nonché anomalie nello sviluppo. La valutazione sistematica dei neonati spesso rivela e permette di liberare restrizioni e costrizioni che, se permanessero, comporterebbero distruzioni croniche con la crescita.

Chi applica la Tecnica/Terapia Cranio-Sacrale

È disponibile un elenco aggiornato di terapisti /operatori che utilizzano la Cranio-Sacral Therapy: è possibile fare riferimento all'Albo internazionale dell'Istituto Upledger INC -USA-. Per conoscere un operatore nella propria zona, basta fare riferimento all'Accademia Cranio-Sacrale Metodo Upledger di Trieste, che dispone di un Albo di nazionale di Operatori Cranio-Sacrali, sia per poter affrontare casi di disfunzioni difficili da trattare, nonché casi meno difficili ma che potrebbero beneficiare di progressi grazie ad una temporanea intensificazione dei trattamenti. Ove è necessario intensificare i trattamenti, come per esempio nei casi in cui i progressi di miglioramento si sono arrestati, viene offerto il programma di TRATTAMENTO INTENSIVO. L'Accademia Cranio-Sacrale Metodo Upledger, nella sua sede di Trieste, applica il Trattamento Intensivo con la supervisione del Dott. Diego Maggio, nell'identica modalità dell'Upledger Institute -USA-. L'Accademia ospita l'ambulatorio del Dott. Maggio.